



赤く紅葉した風景



ビクトリアの滝

# NPO 法人ザンビアの辺地医療を支援する会 ニュース第 20 号 (H25.12.1)

事務局：宮崎市生目台西 4-7-7 (fax0985-54-5711) 文責：理事長 日高良雄



**はじめに** 12月となりました。一年経過するのは早いですね。

師走の準備を始められておられることと思います。感染性胃腸炎も流行しているようですので、手洗いをしっかり行っていただき、健康に充分ご注意ください。できればと思います。

さて今回は、巡回診療を実施している地域の人々を対象に、11月に実施したコミュニティヘルスワーカー養成研修の特集号です。

なお12月6日から日本テレビの撮影クルーがきて、ルアノ地区の巡回診療の状況を撮影することになったとの連絡が届いています。具体的にどのような映像になって報道されるのかわからない状況ですが、巡回診療の意義や現地の状況がきちんと理解されるといいなあと考えているところです。

## 現地活動報告 (コミュニティヘルスワーカー養成研修の実施について)

みなさま、お元気ですか。日本は寒くなったと聞いています。どうぞくれぐれもかせなどひかれませんかように十分お気をつけ下さい。こちらは雨の降る日が多くなり、今年は雨量も多いようです。ルアノやムワンタヤへの道路状況がとても心配です。

雨季になって巡回診療に行けなくなった時に、頼みになるのは、コミュニティヘルスワーカーです。しかし、ルアノには正式に研修を受けた人はいません。ムワンタヤは1人、カナカンタパも1人だけです。そのため以前からコミュニティヘルスワーカーの養成研修が必要だと考えていました。今年の予算でルアノの倉庫建設費に30万円とっていましたが、10万円ぐらいで済みそうですので、残りのお金を使ってコミュニティヘルスワーカーの養成研修を実施することとしました。これは6週間の研修なのですが、これから農繁期で忙しくなるので、今年中に3週間、来年3週間と2回に分けました。



\*講師の先生達

どこで実施するかで悩んでいたのですが、カナカントパヘルスセンターの看護師のムウインガさんから、ヘルスセンター内の使っていない部屋があるし、スタッフ用の家も3軒空いているし、ぜひとの提案があり、カナカントパヘルスセンターで実施することとなりました。講師はムウインガさんとチペンビヘルスセンターから2人の合計3人。参加者はルアノから4人、ムワンタヤ・カナカントパから各3人、ニャンカンガ（来年巡回診療を計画している地区）から2人の合計12人。研修マニュアルなどは保健省の小児保健担当局、研修を実施している JICA のプロジェクトなどの協力で手に入れることができました。



\*研修生の面々

研修では1日に食事3回、おやつを2回提供しなくてはなりません。カナカントパは辺地でお店などありませんから、食事は地元の女性陣が作ってくれます。そのため、ほとんどの食料や食材はルサカから運ばなくてはなりません。ミネラルウォーター、ソフトドリンク（彼らはソフトドリンクが大好きです。

1日2回ソフトドリンクの要請がありましたが、1回はミネラルウォーターにしました。）、クッキー、砂糖、紅茶、クッキングオイル、塩、魚、牛乳、マーガリンなどなど。

卵とパンは週2回届けることとなりました。牛肉 50kg、約 1,700,000Kwacha（日本円で約 34,000 円）の要請があったのですが、それなら牛1頭買った方が安いのではということで話を詰めるつもりでしたが、カナカントパに行ったら1頭の牛 2,000,000Kwacha（約 40,000 円）が既に屠殺され解体されていました。



\*赤ん坊を抱いた研修生も

研修は18日から始まりました。11人の参加者のうち女性が5人、1人は赤ん坊もいっしょです。ムワンタヤからの1人が欠席、事情を聞くと村のヘッドマンの許可がなかなかおりないとのこと。結局5日目からの参加となりました。みんなこのような研修に出席するのは始めてなので、とてもはりきっています。ザンビアでは、コミュニティヘルスワーカーが何種類かの薬を持って、マラリア、下痢、結膜炎、小児の肺炎などの治療ができることになっています。ですから、この研修では小児の疾患の診断・治療に重きが置かれます。

しっかり学んで、それぞれの地域へ戻り、コミュニティのために学んだ知識や技術を生かしてほしいと願っています。カナカントパ以外は巡回診療に行きますので、彼らの活動をきちんとフォローしていきたいと考えています。

参加者から日当が少ないとの不満が出ました。1日約 200 円もらえるのですが、これが十分でないとのこと。ザンビアでは、いろいろな援助団体がさまざまな研修を実施していて、3食、おやつ2回、宿泊施設が提供された上に、政府の役人でしたら、



\*食事提供のための買い出し

1日あたり 7000 円近く日当もらえると聞いています。このような小さな研修でもある程度の日当がもらえるものだと考える人が多いようです。講師からこれが限度だと説明してもらい、どうにか納得してもらいました。今日で研修が始まって8日目ですが、クッキングオイル 10L を使いきったと電話がありました。1日あたり 1L 以上使っていることになります。私は、現地の言葉がしゃ

