



ザンビアのビクトリアの滝

## NPO 法人ザンビアの辺地医療を支援する 会ニュース第 3 号 (H24.10.22)

### はじめに

10 月もあとわずかとなりましたね。秋の気配が増してきた感じです。会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。ニュース第 3 号をお届けします。(文責 理事長 日高良雄)



### これまでの会の経過

#### 1) ゆうちょ銀行口座について

2 号でお知らせしましたとおり、ゆうちょ銀行に口座を作りました。インターネットで明細確認や入出金ができるようになりました。ネットでの振込も可能ですので活用して下さい。

### ザンビアでの活動状況(山元先生から届きました)

10 月 1 日に、約 3 カ月ぶりにザンビアに戻りました。6 月と比べて大分暑くなっていて、窓を開け放しても暑く、ハエが多くてこまっています。また、シロアリがクローゼットの中に巣くっていて、金庫の中まで入っていました。お札は食べられておらず、一安心でした。

私のいない 3 ヶ月の間、コーディネーター件運転手のアンドリューがきちんと仕事していて、カナカントパに月 1 回、ルアノに月 2 回の巡回診療を継続していました。ただ問題なのは、リテタ郡病院のスタッフが当日突然活動参加をキャンセルしてしまい、チペンビヘルスセンターのスタッフが突如借りだされたことが 3 回あったようです。そのため、患者の診察が十分できなかったようです。リテタ郡病院は慢性的に準医師(がクリニカルオフィサー)が不足していて、これまでも大分無理を言って巡回診療に参加していただいていたのですが、今後もむずかしいようならば、ルサカから準医師を探さなくてはなりません。また、助産師に関しては、リテタ郡病院に依頼せず、今後チペンビヘルスセンターから参加してもらうこととしました。

3 日にカナカントパに巡回診療に出かけました。チペンビヘルスセンターから約 50km で、舗装はされていませんが、平坦な道で 1 時間弱で到着できます。この地区からヘルスセンターへの交通手段はミニバスはなく、徒歩か自転車です。ルサカの NGO のヘルスセンターからの準医師のシンカラさん、チペンビヘルスセンターからの助産師ムワンザさん(男性)、HIV/AIDS コーディネーターシバンダさんと私の 4 人で診療、薬剤の配布などを行い、アンドリューは受付です。コミュニティボランティアが血圧・体温・体重測定、マラリア検査、私の通訳として働きます。

10時から15時過ぎまで、一息つくひまもなく、シンカラさんと私で138人の患者を診察し、助産師は19人の妊婦健診、16人の家族計画、140人の予防接種を実施しました。30歳の女性が乳がんだと言って診察にみえました。1年以上前からしこりに気付き、何ヶ月か前には、カブエ州病院に1週間ほど入院したが、何の治療も受けなかったと。服をめくると、右のお乳が形もなく、潰瘍化し感染を起こしていました。他のスタッフと相談し、翌日すぐにルサカのUTH (University Teaching Hospital)のガンセンターに行くように説明しました。なぜこんなことになるのかかわいそうでたまりませんでした。

以前はマラリア検査の陽性率が60%以上だったのですが、今回は42%、5歳未満の小児に関しては35%と減少してきており、マラリアネットの配布の効果かなと少し安心しました。しかし、結膜炎や赤痢疑い(血便があれば、赤痢疑いとして、nalidixic acid を処方します)が多く、きれいな水(クロリン sodium hypochlorite solution を加えた水)の使用を根気強く説明していかなくてはなりません。

診療・後片付けが終わって、コミュニティの皆さんの作って下さってシマ(トウモロコシの粉を練って作った就職)、トマトスープで煮込んだチキン、レイプという野菜をみんなでいただいて、帰路に着きました。

カナカントパはルアノと違って、実にりっぱなヘルスセンターが Plan International という国際NGOの支援で建設されています。しかし、郡保健局の対応のまずさだと思うのですが、勤務するスタッフが決まらず、我々の巡回診療以外には全く使われていません。1月には正式にオープンできるとのことで、それまでは月1回の巡回診療を続けようと考えています。



待っている人々



診察風景



薬剤配布



体温、血圧測定

**再度のお願い** 法人口座として郵便局に下記振替口座を開設しました。協力いただける方へ、下記口座へ賛助会費(一口 年 5000 円)の送金と日高 ([hidaka1956@gmail.com](mailto:hidaka1956@gmail.com)) への連絡をお願いします。

★郵ちょ銀行からの振替 口座記号番号 01720-9-126351  
加入者名 NPO 法人ザンビアの辺地医療を支援する会

★他の金融機関からの送金 店名: 179、預金種目: 当座、口座番号: 0126351

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。